

ter, enfin, cet éternel saut en parachute dont ils n'ont pas cessé de dire : "un jour, si j'ai, le temps...". Or, voilà que l'opportunité surgit au détour d'un dîner entre copains, l'envie d'une aventure à la sortie du bureau, le besoin de mettre les voiles quelques jours, de s'offrir une peur bleue, un chapelet de sensations. Parapente, chute libre, rafting, conduite de chiens de traîneaux, stage de survie, peu importe le menu. L'important sera de se constituer un patrimoine de souvenirs, de capitaliser ce pur moment de liberté, de s'éloigner d'une civilisation anxiogène, d'embrayer sur un excès programmé à l'avance et que chacun vivra libéré, une improbable nostalgie du tumulte des années étudiantes au coin de l'oeil.

Et puis il y a toujours ce copain célibataire prêt à s'envoler toutes les semaines à l'autre bout du monde. Lui sera le maître d'oeuvre du séjour. Le chef d'orchestre. Il connaît les bons coins, les bons catalogues, et ce loueur de 4x4 qui lui proposait encore la semaine dernière d'essayer le dernier modèle X ou Y. Alors "let's go" ! Ca y est, ils vont partir dans quelques jours. Il faut bien les comprendre ces gladiateurs en cols blancs, zappant du fax au portable, en attente d'un toujours plus. Et puis à les voir lire l'Equipe, entre un dossier urgent et la revue de presse financière, on imagine leur désir légitime de concevoir leur propre exploit. Le réflexe basique de l'*homo-sportivus* en somme.

Et la femme dans tout ça ? Lui n'a jamais imaginé pousser les portes de chez Angéline ou de Laduré pour venir troubler l'intimité de deux femmes (la sienne et sa meilleure amie). Elle n'a jamais vraiment aimé le rafting. Pas question donc de glisser dans la négociation. Sa famille, ses copains, deux entités qui se rejoignent ou se séparent, sans conséquence périlleuse pour l'équilibre interne des deux cercles. Dans une société qui inscrit l'individualisme comme condition du développement personnel, le besoin d'aventure collective sonne le triomphe du nous sur le je. L'homme n'exprime finalement rien d'autre que ce besoin de lutter contre les morosités de la vie, de se replacer un temps comme le moteur de sa propre existence, d'exciter ses restes d'enfance comme autant de défis au trop rapide défilé du temps. Le monde virtuel le fatigue. Et puis, la vallée de l'Ubaye, il n'y est jamais allé.

## LE GUIDE DU FRISSON

**Vitesse, sensations fortes, vertige, un panorama des plus belles idées-frisson du moment sur la terre, la mer et dans les airs.**

### SE JETER À L'EAU

**Où ?** Dans la vallée de l'Ubaye, entre l'Italie et le lac de Serres-Ponçon.

**Comment ?** L'Ubaye justement. L'une des rivières les plus sauvages de France qui offrent ses rapides aux plus téméraires. Une dizaine de bases nautiques proposent des formules week-end tout au long de l'année. Rafting, Cayoning, hot-dog, tubing, hydrospeed, vous n'aurez que l'embarras du choix.

**Renseignements :** la Bergerie, 04340 le Lauzet-Ubaye. Tél. : (16) 92.85.55.73.

### SE LAISSER PLANER

**Où ?** Dans la vallée de l'Ubaye, en Auvergne, et dans toutes les régions qui méritent de prendre un peu de hauteur.

**Comment ?** Le planeur (dites le vol à voile. Michel Rocard est l'un de nos bons pilotes français) est né dans la tête d'un ingénieur allemand, Otto Lilienthal, qui fut le premier à comprendre que, pour copier les oiseaux, le plus simple était de les imiter dans leurs vols planés. Huit heures en compagnie d'un moniteur et deux heures en solo suffisent pour obtenir son brevet de pilotage.

**Renseignements :** Fédération française de vol à voile, 29, rue de Sèvres, 75006 Paris. Tél. : 45.44.04.78.

**Stage de formation à partir de 2500 francs. Centre de vol à voile de l'Ubaye, 04400 Barcelonnette. Tél. : (16) 92.81.08.78.**

### CONDUIRE UN TRAÎNEAU

**Où ?** Dans les vallées du Jura, du Vercors et des Alpes.

**Comment ?** Trois

ou cinq jours en compagnie d'un guide professionnel pour apprendre à conduire un traîneau tiré par une dizaine de huskis. Hébergement sous la tente. Ambiance Grand Nord garantie.

**Renseignements :** A.N. Rafting - Aventures Tours, le spécialiste, 42-46 rue Médéric, 92110 Cligny. Tél. : 47.37.08.77.

### S'ENVOLER LIBRE

**Où ?** Millau, sur les contreforts des Cévennes, au coeur des grandes Causses. La grande bleue est à une heure, les Gorges du Tarn à moins de trente minutes.

**Comment ?** Vol libre à tous les niveaux. Aile-delta, parapente, une équipe de pros pour vous encadrer sur les pentes-écoles. Comble du luxe : un remonte-delta automatique. Unique en France !

**Renseignements :** Millau Evasion Vol Libre. Tél. : (16) 65.59.15.30. Prix : à partir de 2500 francs le stage d'initiation. Fédération française de vol libre : (16) 93.88.62.89.

